

המסורת החמישית:

במסורת זו יש 3 מסרים עיקריים וחשובים :

1. אנו יכולים להשתמש ב-12 הצעדים כדי לקבל בעצמנו עידוד רוחני ורגשי.
2. אנו יכולים להבין יותר את המכור ואת מחלת ההתמכרות .
3. אנו יכולים לעזור לאחרים שנפגעים מבן משפחה או ידיד מכור.

לפני שהגעתי לנר-אנון, המכור היה הכתובת לכל הכעס והתסכול שלי. הייתי בטוחה שהוא האשם העיקרי בכל מה שלא היה בסדר בבית ובמשפחה. חשבתי שאם ירצה, יוכל להפסיק להשתמש. לא הבנתי שהוא חולה במחלת ההתמכרות ובעצם גם לא ידעתי שיש מחלה כזו.

כאשר הגעתי לתכנית הבנתי עד כמה המכור זקוק לחמלה ואהבה במקום ביקורת ושפיטה וכמה אני זקוקה לעזרה. הצלחתי בצעדים קטנים לשנות את הגישה שלי אליו ולהתמקד יותר בשינוי שלי עצמי. דרך הצעדים למדתי להבין את עצמי ואת החלק שלי בכאוס שבו חיינו. למדתי גם לסלוח למכור ולעצמי על כל טעויות העבר ולפתוח דף חדש ודרך חיים חדשה.

כפי שקיבלתי בקבוצות הזדהות ואהבה ללא תנאים, כך גם התחלתי להעביר את מה שקיבלתי לחברים חדשים שהגיעו עם אותה בעיה משפחתית והיו זקוקים לאהבה, תמיכה ועידוד, אותם לא יכלו לקבל בבית או במשפחה.

לסיכום, 12 המסורות מבטיחות את אחדות קבוצות נר-אנון בארץ ובעולם ואת השמירה על מטרתן המשותפת שהיא מתן עידוד ותמיכה למשפחות המכורים.