

המסורת השתיים עשרה:

“אנונימיות היא הבסיס הרוחני לכל מסורותינו, להזכירנו לעולם שהעקרונות קודמים לאישיות.”

מסורת זו באה להזכיר לנו כי העקרונות קודמים לאישיות. אנונימיות היא הבסיס הרוחני לכל מסורותינו. בלעדיה, האחדות שעליה תלויה ההחלמה האישית תתפזר בתוהו ובוהו של אישיות סותרות.

אנו אוהבים ונהנים מהצבע, היוזמה, החיות וכו' ממגוון של חברתנו/חברינו. המגוון שלנו למעשה הוא כוחנו. ככל שחברינו חזקים יותר כך הופכת אחדות החברותא לחזקה יותר. להיות אנונימי פירושו להיות אחד מיני רבים, שווה בין שווים. ללא קשר לסטטוס משפחתי, מעמד, גיל, השכלה וכו'. גם אין צורך להציג שמות משפחה שכן, ההתמכרות אינה בוחרת משפחה מיוחדת.

האנונימיות או "עילום שם" משרתת השלכות רוחניות:

1. זה מזכיר לנו שמה שנראה ונשמע כאן, שיישאר כאן.
 2. זה מזכיר לנו שהבשורה, לא השליח, זה הדבר החשוב ביותר בשיתוף בפגישתנו.
- מאחר שכולנו שווים בתוכנית, לא יהיה זה נכון לבנות את תוכניתנו סביב אדם אחד כי בדרך כלל מגיע היום בו אותו אדם מאכזב אותנו בדרך כלשהי וההחלמה שלנו נמצאת בסכנה. לעומת זאת, העקרונות אינם ניתנים לכישלון, הם סלע מוצק עליו אנו יכולים לבנות חיים בעלי משמעות.

יש החושבים שאנונימיות פירושה סודיות וזאת טעות. אנחנו יכולים לספר לאחרים על התוכנית. אנחנו יכולים לספר שהתוכנית שלנו מבוססת על תכנית 12 הצעדים של האלכוהוליסטים האנונימיים. אך, איננו חוזרים על הסיפורים האישיים שמספרים בקבוצה. הסיפורים והחברים הם האנונימיים לא הקבוצה.

האנונימיות מעודדת ענווה וצמיחה רוחנית, כך שניתן לשחרר את הרצון ליוקרה הן בנר-אנון והן בתחומים אחרים בחיינו. אנו לוקחים אחריות על מעשינו, מתמקדים רק במגרעות של עצמנו ולא מנהלים חשבון נפש של אף אחד אחר חוץ משלנו.

חשוב מאוד לזכור שהעקרונות קודמים לאישיות. איזה עקרונות? עקרונות נר-אנון. של קבלה, אהבה, כבוד, ענווה.

