



חברותא יקרה

שיתוף פעולה באהבה בין חברות נר-אנון ועובדים סוציאליים הביאו לפתיחת קבוצת נר-אנון בעיר לוד.

הפגישה הראשונה התקיימה כפגישה פתוחה בה השתתפו ושיתפו חברים ותוקים. הגיעו חברים רבים, חברי ועדה חושם לתמוך ולוודאך ועובדים סוציאליים שרופים לסיר, למשפחות שסובלות ממחלת ההתמכרות.

♥ ישר כוח קבוצת לוד עלי והצליח!!! ♥

ישר כוח לנר-אנון ישראל שכולה לפתוח קבוצות תמיכה בערים נוספות בארץ. אתר ביוסוף אשר תיגשה מיוחד העשייה המשותפת, הייתי חלק מחברותא, הרגשתי שיכית ועטופה באהבה.

וראיתי מולי סיסמאות שלנו קמות לחתה :

"דק בידו זה עובד"
"שחרר ואפשר לאל"
וכמובן תפילת השלווה.

באהבה

פרידד, מכירת העודה הארצית

חדשות והודעות נר-אנון

השתתפות נר-אנון בכנס הארופאי הרוסי של אנ.איי שנערך באשדוד ב-31 למאי עד 1 ליוני 2019

לפני מספר חודשים פנו אל נר-אנון ישראל מחברותא הרוסית בבטרה משותפת בכנס שלהם. חת, יורי חומרד הארצית של נר-אנון, עם חברותא שתרמבו לקבוצת נר-אנון את השעות שהוקצוהו לנו. כמו כן פרסמנו על השתתפותו בכנס בערוץ הוואטסאפ.

ביום ששי ה-31.5 קיבלנו חדר מ-10:00 ועד 14:00. הגיעו מנר-אנון כ-15 בנות. במקום נמכרו ספרות ברוסית ובעברית.
בתכניהן שולמו רוז 2 דוברות, פגישת אברים, פתוחה לשיתוף ומנחת. רוב השיתופים נעשו ברוסית עם תרגום לעברית. היה מרגש, מאחד ושמח.

רגע מיוחד היה כשבחרו מאנ.איי שהגיעו מרוסיה בכנס אלינו, הקשיב לדוברת ולפגישה האבינס, שרתן את אסירות החורף שלו לנר-אנון, שרתן בזכות אישיותו שתמכר לקבוצת נר-אנון את עלה על דרך לסייע וכמה חשוב היה לו להגיע לתורה. השיתוף שלו הרעיד את ליבנו והזכיר לנו מאיפה באנו וממי מטרת התמיכה.

אסירות חורף למארגנת ומשתתפות. מקווה שבכל מקום שבו יקראו לנו להעביר את הסדר נוכח לבוא ובכוח הברוד נעשה למען הרחלתא, כי דק בידו זה עובד

אהובת, זני

התכניהן של המשפטים שצריך, הרבה פעמים לרפוף ובעיקר ברגעים באנגלית

קבוצת חוליון נעשה להרחיאו מסביבת הפתחה כמו שצריך. חברי נר-אנון ממונים, אפשר רוצו להמין חברים ובעי משפחה ומכירה מנעשת דרך נציגי הקבוצות למורה או דרך מכירת הקבוצה

אזהובים אתכם



פגישת העודה הארצית

הפגישה של יוני התקיימה בתאריך 2/6/19

הפגישה של יוני התקיימה בתאריך 7/7/2019 בשעה 19:00

במתנס ברחוב לבונוז 17 בת ים

כל חבר נר-אנון יכול ומזמן להשתתף

שפת נר-אנון

כשהטורסרפני לועזרה שמתרגמת את הספר & Sharing Experience Strength Hope של נר-אנון, עשוית את זה מטעמים של תנתת שירות, זמן פניו והבנה טובה למדי של עברית ואנגלית עם עקב קריאה מוגזמת בשתי השפות. לא ציפיתי שכל כך אהנה ממלאכת התרגום.

בראש ובראשונה הקריאה בספר, שדומה מאוד לספרים 'אומץ לשנות' ו'כל יום ביומו' משאיר אותי מחוברת לתוכניה. מדרה כמה אנחנו, משפחות וחברים של מוכרים, דומים בהוגבותנו הראשונות לבעית התומכיות בסביבותינו וכמה אנחנו מיוחדים בהתמכרותן. הן באופן זה או מיוחדים לאנשים שבינו ובצמודה האישית בכלל.

הנאה שנייה שיש לי בתרגום הוא כל מה שקשור להכרחי אנגלית לעברית, גם שכתובים מילולי לא נעשו שום רגיון וצריך לנאום להם איזו מקבילה בעברית שתשמור על המסר. לדוגמה הצטוט באנגלית בהקשר של הכוח העליון: I do not know what the future holds, but I know who hold the future מאחשה תרגומית : אני לא יודעת מה העתיד טומן בחובו אבל אני יודעת אצל מי העתיד נמוך.

והנאה שלישית ועיקרית שאני מפיקה נובעת מהרחיקעשות וחשיבה משותפת שיושר מוחות בין חברותי לקבוצת התרגום לגבי כל מני מונחים שקשורים לתוכנית נר-אנון וחורף הנכונה לתרגם אותם. הרצון להשאיר נאמנים למסר ושלי התוכנית נר-אנון.
החברים המשיכו לשכנע אותנו להגיע, עד שלבסוף, איך שהוא, השתכנעתי ושיכנעתי את בעלי להצטרף לקבוצת נר-אנון.

היו לנו אז מיני קשים, רחיקי מאוד מטרדות בגיל ההתמכרות של בני. בפגישה באנגלית נכנירנו משה לי המעט, וצדד רחוק כמעט של מוכרה, בשה הרבה בילבול. לא הבנתי כלום ולא קלטתי שכולם באותה הסירה. המפגשים התקיימו אז במקלט שבעיר התחתית. מקום מוחזק ולא נעים, משמסבך לבין הסובבוב הרבה ילדים שששו רעש, מדי פעם יאנוו לבקש מהם לשמור על השקט, אני הם חצקו לנו בפנים הרעשעו יוחר. אחרי מספר מפגשים אמרתי ל'חברים' בקבוצה שאני לא מוכנה לשבת במקום כל כך מוחזק. חלק מהמשתתפים אמרו "איך סיכיי לקבל מקום יותר טוב, חוותר על הרציון, חבל אפילו לנסות" וחלק מהחברים החליטו בחדד איחיי לבקש לעבור למקום יותר אסטטי.

פניו למחלקה לטיפול בהתמכרויות בעיריית חיפה, ולשתמחתנו חור' זמן קצר מעוררו לבקשותנו והקצו לנו מקום מקסים, נעים וממוזג במתנס.

ביתונים אצלי בבית נעשה הרבה יותר רגוע. משמחתי, ביי הסכיי לקבל טפיל, עליו על דרך, והקפיד לרבה לאנ.איי ומאוד מצא חן בעיניו שהוריו שמתספים בקבוצת נר-אנון.

בהתחלה היה הרבה בלבול בי אי שקט, אבל אצל לאט הרגשתי שאנחנו מדברים באותה השפה ובאותם המושגים כמו: 'אסירות חודה', 'לשחרר באהבה' 'חוסר אונים' ועוד...

עשים תוכנית ומשתדלים להחליט כל אחד בקצב שלו בדרךך שלו.

במפגשים הראשונים בני' אנון פגשתי הרבה חברים טובים ואכפתיים, שחוככים לעור, רוחה לנו קבוצה מאוד איכפתית ואמפטיית.

בקבוצה היתה אישה מיוחדת בשם ג', מווחיקה קבוצה, כבת 80, שהקפידה להגיע בכל שבוע, וחזמז דמנה לרפא שהיה וכבוד קל. אחרי כשנה אמרה לנו שבגילה די קשה לה להגיע למפגשים, נתנה לנו את ברכתה, עברה לגור בדיור מוגן ונפרדה מאיתנו.

היא המינה אותי במנט לבקר אותה ולהתרשם מהמקום אליו עברה. בכל פעם שבערתי ליד המגורים שלה מנחזר ביה, וזכ, עברו לרח 9-כ שנים.

לפני מספר ימים התרחתי לעצמי : "מעניין מה שלום ג', אני מאוד רוצה לפגוש אותה, אני רחבת לקום מחר בבוקר וללכת לבקר אותה, ומה שהיה יהיה". למחרת הגעתי לדורו המוגן ובבטיסה פגשתי את השומר. גיששתי אליו עם חלקי פחדים והרגשות ושאלתי אותו האם ג' נמצאת כאן?

חששתי לשמור, אולי קרה לה משהו? להפתעתי אמר לי: "כן, מי את?" והתקשר למסור לי על באי. כשראיתי אותה מאוד התרגשתי, למשל, היא מעט מאוד, למרות השנים שלא ראיתה. קצת רוחה אבל נראית מצויין לגילה.

בבת 90 !! היא שחיה לפגוש אותי, התחבקנו, דיברנו קצת על נר-אנון והיא סיפרה לי על משפחתה, על ילדיה ונכדיה, הראתה לי צילומים של משפחתה ושאלתי לשלומי ולשלום משפחתי, והשחיה ממשי קלחה.

כל כך שמחה שלא וחתתי, שרחלתיני לבקר את האישה שמבטיחתי היתה הנרה לדורן וצין דורך בביורה רבה מאוד, היה לה משפט של נר-אנון (שער היום מחרוזת בראש) שתמיד חורה ואמרה אותו בעיקר לחברים הרחשים: "תמשיכו לבוא יקרו לכם דברים טובים".

אני מאמינה בדברים שאמרה לכן אני ממשיכה לבוא ולהשתתף בקבוצה.

רנית, קבוצת חיפה

דו"ח ועדת מידע לציבור

סיכום פגישה מיזם 27.5.19 בבית כלא 'אלה' בדרום השתתפו נר-אנון: פולי וזני

ומכירה הכלא: כ-30 אסירים נקיים בדרך האנ.איי, סטודנטים ועובדים סוציאליים.

העברת המסר שמה דגש על 'החלמה משפחתית וחשובותה. על הרבה שגם אם הם בניקיון, המשפחה עדין חווה אי אמונ, פחד, דחייה וכי'.

וכמה חסות שבני המשפחה יתחברו לתכנית למען עצמם וגם למען המכור שעושה דורך.

נשאלו שאלות מצד האסירים. שאלות שנגזעות לקשר עם בני המשפחה וזכר שיש להם רצון על לקשר נכון וכן עם הקרובים להם שם הבנה למצוקה של בני המשפחה.

חולקו דפי המידע והוקפה שהפגישה חיציר חיבור לתכנית. העברנו מסר לעובדים הסוציאליים שבמסורות שלנו יש דגש על העברת המסר לבני משפחה של מכורים ולא לאסירים, אי לכך אנחנו מעדיפים להגיע ליום המשפחות.



הצעד השישי

היינו מוכנים לחלוטין שאלוהים יסיר מאיתנו פגמים אלה באופינינו.

הצעד השישי, הוא לכאורה אמצעי דורך במסג, אך הפרדוקס הוא שחרוך איננה נגמרת לעולם. בכל צעד נתחיל את הטופס המחדש אל הפסגה, אל אחדות ומודעת שלנו בינינו לבין עצמנו. במסגת המתקדם אני מוצאת את עצמי, דובר אל דובר, מעניקה את ההיכרות, מתודעתת לפגמים ולהכרה שאני לא מושלמת. אי אגאן די בביך.

ענינו של הצעד השישי, הוא הנכונות, הכרה כנה בפגמים שלי. הנכונות להיפטר מהם קיימת, אך האם רק מעצם הווייתו הם ימונו ותופסוגו ממליכהם - אז זהו שלא, זה דורש נכונות.

מהר הנכונות - הלא קל יותר 'שמעור' אחר עושה עבורי את העבודה ושחרר אותי מהפגמים הללו, שחם אבני נגיב בהתפתחות שלי.

נכונות לעשות הכצלה - אבדוק את החלק שלי בחור הסיוואותה. למשל, איך משתרת אותו תרכילות מה אני רוצה להשיג? האם האישיות השתלטות שלי עדין זקוקה לירכל על אחרים? "לחורר" אחרים ולהמריך אותם כדי להגביה את הצעה?

למשל, כאשר התנהלתי ממקום של פחד, זה הבכיר פדוסים והעצים פגמים, מעל, שגרמה לכעם, בכבול, פגיעה באחר וכמובן בעצמי. פחד מכאב, או פחד שחטא לא יעלה, הם חוקים יותר מהכאב עצמו. זהו הרבה ממקום של ביטחון סובאט כמכר. אבל ריום משיש לי מודעות, זה הרבה יותר מלא נוח או לא נעים, זה מעיק. היום ש לי מודעות ולדך היה חדרר פפיות.

^{להמשך קריאה>}

המסורת השישית

קבוצת נר-אנון לעולם לא תתמוך, תסמן, או תשאל את שוקה לזימה וחיפון, כדי שביעות של מיומן, רכוש או ימקרה לא יסיוחו אותי. דעתינו מסטרטנו העיקרית.

למרות שאנו יחידה נפרדת

עלינו לשתף תמיד פעולה עם אנ.איי

עקרון זה היה חשוב מאז ומתמיד כדי לשמור על כנות התכנית, אולם כיום החשובות גדולה עוד יותר, כי ישנה ניהה הולכת וגוברת עם השנים לאנשי קבוצת אחרות המשמשים כמני על מנת לפרסם את התואריות ודרכי הטיפוס שלנו כדי לקדם את עצמם.

התוכנית שלנו ושמנו מועדים לעורר לקבוצה מסוימת של אנשים (משפחות של מכורים), אנו באנשים פרטים כליים לתמוך בגלי דרך, כנסיות, רחוק, פסיכית או כל דרך אחרת. קבוצות אחרות חסוקות למורה, אולם קבוצה, אם נתמון בקבוצות אחרות וא נממן אותן, אנו עלולים לגרום לאי הבנות שונות ולבלבול, דבר שעלול להסיח את דעתנו ממטרותנו החותנית העיקרית ולא ישאר לנו זמן לממש את דרכנו בתכנית שלנו, דבר שחייב להיות בראש מעיינינו.

אפילו אם יש שיתוף פעולה בין קבוצות המכורים לבין נר-אנון, עלינו לוכר שאנו שותף קבוצות נפרדות וכל כוחת מהקבוצות אחרות על סדר היום שלה ולכלל הפעילות שלה בלבד.

^{להמשך קריאה>}

