



נר-אנון

קבוצות תמיכה למשפחות של מכורים

מרץ 2019



משפחות נר-אנון היקרה

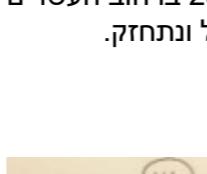
עלון מרץ 2019 יצא לאור!
בכל עלון תמצאו תמיד צעד ומסורת השייכים לחודש בו הוא יוצא. התוכן נוגה ונכתב על ידי חברי ומרבות נר-אנון ישראל. לראשונה בתורחא שלטו שי אפשרות לחלוק טקסטים מקוריים ולא רק מתורגמים. להיפך אותם ביטע באופן חידי.
אני רואה בעלון כלי מעולה להפיץ את הבשורה לחברים חדשים. לתת לאנשי מקצוע להתרשם מהמסר של התוכנית. דרך לשמוע על קשר עם חברים שכבר לא יורדים לקבוצות ולהעביר מידע באופן שוטף ובתרחות.
אתם מחמנים לשלוח לנו: שיתופים, מחשבות, שאלות והמלצותיות. צילומים, קריקטורות, ציטוטים ובקשות. שתפו אותנו בטווחם, פייסבוק ותקווחתם.
נשמח גם לקבל משוב.
באפשרותכם לחלץ על הכתורה למטה ולהוסיף חברים לרשימת התפוצה של העלון.

אהבת
ורד, ועדת עלון

למשלוח חומרים לעלון לחץ כאן

ליישום חברה לקבלת העלון לחץ כאן
נא להוסיף את כתובת הדוא"ל במוף ההודעה

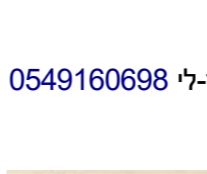
- חדשות נר-אנון -



קבוצת נר-אנון חדשה באשדוד

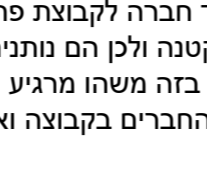
שמחה ומתרגשות לשמוע אתכם בפתיחת קבוצת אשדוד!
לפני שנתיים חזרתי לשרות בעדה ומאז בער בי הרעון לפתוח מחדש את הקבוצה.
כחושבת העיר וכמורבת בקהילה אני יודעת שקבוצה כזו היא הכרחית.
באשדוד יש 9 קבוצות NA והרעון שכל עיר בארץ היתה קבוצה שתעביר מסר של החלמה למשפחות המשיגות-מתקנות בימי רביעי בשעה 20:00 ברחוב העשרים ואחד אזור א' מקלט שחקי, אשדוד.
כרגע אנוח 66 משתתפים ומאמינה שנגדלו ונתחזק.

בהבה רותי



קבוצה פתוחה בחולון

הבוקר מחמנים לפגישה פתוחה שתתקיים ביום שני, 18/3/19 בשעה 20:30 עם דוברים חברי NA ונר-אנון.
רח' המרכזה 47 א.ת. חולון.
לפרטים נוספים: דניק | 0526699400 | שירלי | 0549160698



קבוצות גדולות מתגייסות לעזרת קבוצות קטנות יותר

בזמן הכנס דיברו כמה חברות על כך שהקבוצות שלות קטנות מאוד, ואין מספיק מנחים. זה היה הרעיון לרעיון שבקבוצת תל-אביב, שהיא יחסית גדולה, נבדוק את האפשרות לעזור (כל אחד לפי היכולת והרעון) בהנהיג קבוצות קטנות ואו חדשות. לשיטתנו רהבה, עד כה נרשמו אצלנו 18 אנשים למשימת שירות זו.
כעת מתיחה, בשבוע שעבר נסענו אני ועוד חברה לקבוצת פתח תקוה. התחברו הביאה ספרות ואני הנחתי. היה לי מעניין במיוחד כי הקבוצה קטנה וליקו הם נותנים יותר זמן לכל חבר וחברה לדבר. אם בזמן הסבב בהתחלה אדם בשיתופים. היה בזה משהו מרגיע ומעמיק. בתל-אביב חרב השעון עומד בכל זמן מעל הראש שמתחיל מאוד להכיר את החברים בקבוצה ואת המזכירה הנפלאה שלהם, מלי.
אנו מעודדים צמיחה דרך שירות.
אני מתיקפת את עזרתנו על ידי שיתוף מתיסוננו. סתמו ותקווחתנו.
הנשיגים בזמן הם רהי לא באשמתם - התמרתה הוא נטייה מינית לא לבד -
אם יש אנשים מקבוצות אחרות (ולא חשבו הנודל) שמתגייסים להשתתף בהנהיג בקבוצות אחרות, שחקוקת לך, אפשר לפנות אלי' 054-9002458 או לאביבה 054-4522566 ונקבל אתמסלן בשמחה, גם אם תוכלו רק פעם בשנה.

ננמי

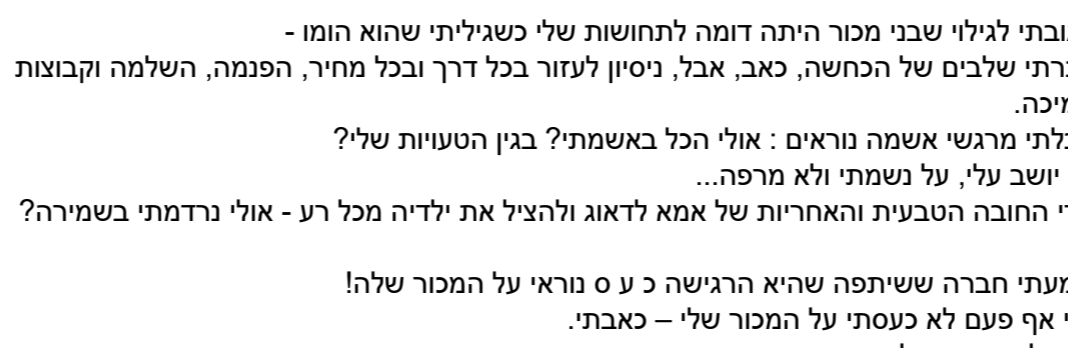
מזכירת קבוצת תל-אביב



תזכורת למסיבת החפשות



מסיבת החפשות ב-14 יום תמישי בשעה 20:00 בבית רחוק, ביאליק 89 רמת גן
עלות כניסה 80 ₪. אפשר רצוני להזמין אורחים.
תחרות החפשות, מוסיקה, ריקודים, הפעלות, הפתעות, פרסים, כיבוד ומלא אהבה



שחרר ואפשר לאל - מסר משיתוף של חברה בקבוצה

אני אלמנה ואמא לבן יחיד, מנור והמוסקטואל.
המשפחה הקטנה שלנו אף פעם לא הייתה נורמטיבית - בעלי היה חי-בחול והגיע לארץ לעיתים נדירות, ולכן לא הייתה דמות אב נכוחת בחיי בני.
עברתי לגילוי שבני מנור הייתה דומה לחפשות שלי כשגיליתי שהוא הומו-
עברתי שלבנים של החפשה, סאב, אבל ניסיון לעזור בכל דרך נחמד, הנמנה, השלמה וקבוצות תמיכה.
מכלול מרגשי אשמה מנורים: אני הלה באשמתני? בזן השעיות שלי?
זה עשירי עילי. על נשמתו ולא מספיק.
הרי החברה הנכבדת והאחריות של אמא ולאנני ולהציל את ילדיה מכל רע - אנלי נדמתי בשמירה?

שמעתי חברה ששיתפה שהיא הרגישה כ ע ס מורא על המכור שלה!
אני אף פעם לא נעסתי על המכור שלי - כאבתי.
כאב לב נעסם, שלא מתיקה עד עצם היום הזה.
הנשיגים בזמן הם רהי לא באשמתם - התמרתה הוא נטייה מינית לא בוחרים.
ואני שאלתי את הכח העליון שלי: למשל? למה כל זה מגיע לילדי שלי?

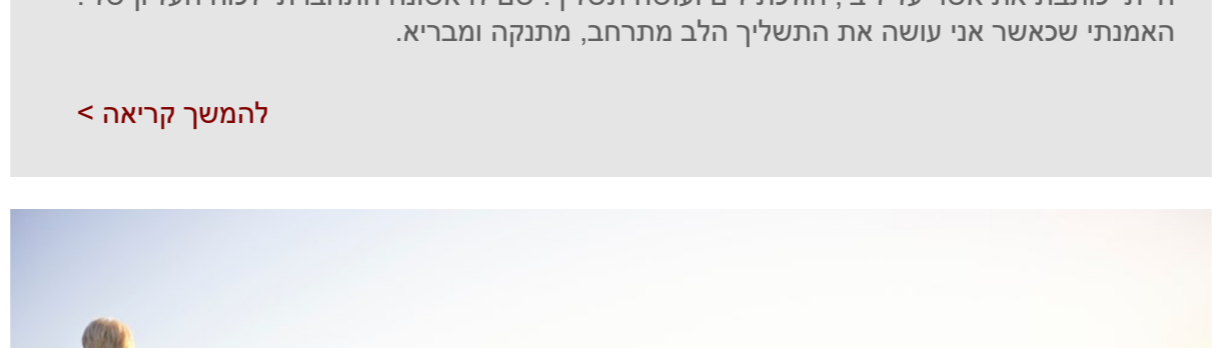
כשבני התחיל ללכת לקבוצת NA שמתי לב שחל שינוי בסגנון הדיבור שלו, והוא משתמש במונחים אשר לא היו חלק משפתה הרגילה שלו.
שאלתי אותו: "מתישהו כל התבוננת הנודרות האלה?"
אמר: "תממנשים ב NA -
"גם אני רוצה..."
יש את נר-אנון, קבוצה עבור משפחות הממרים!"
וכך הגעתי לאמן.

כשהתחלתי לרדת לקבוצות, המטרה שלי הייתה להצטייד בכלים כדי להתמודד עם היום שבו הוא יכול חס וחלילה!
לא ידעתי שמטרת הקבוצה היא לעזור לי.
בכלל לא הייתי ערה לכך שאני צריכה עזרה.
עדיין לא הבנתי ששאלומי להרפות, איחור לא רק לעצמי אלא גם למנור!
הגעתי לנר-אנון ואני שומעת את דברי החברות, קוואת בספרות כל יום והמסר הוא:
שחרר ואפשר לאל!
אלוהים יעשה עבורי את מה שאני בוכי לעשות לבד. אין צורך שאובן זאת. המאמץ להבין רק מבלבל.

ביצעד האחד עשר נאמר:
כי בדרך של תפילה ורהורים נצליח לשחרר את הקשר ההרסני עם אלוהים כפי שאנו מניחים אותו, כשאנו מתפללים לדעת את רצוננו מאיתנו ומבקשים את הנה לבצע זאת...
תפילתי לכה העליון שלי -
יהי רצון מלפניך אלוהי, שתנהא אותי ואת בני לדרך הטובה ובזכותך כיושע!

בהבה

א, אמא של מנור

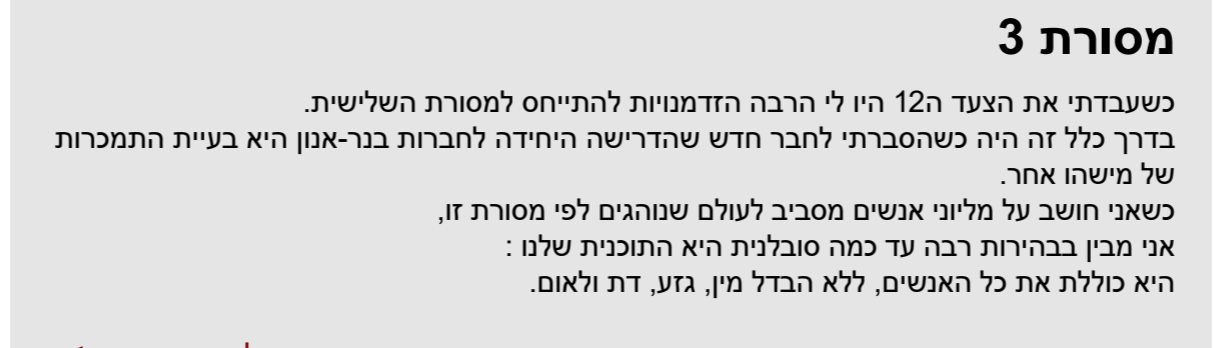


צעד 3

למסור את עצמי לכוח העליון

כישורי אתה ילד קטן, אתה מאמין שיאמא ואבא הם האלוהים שלך, כי הם גדולים ומנסים ממך.
כשהייתי ילדה הבנתי מהר מאוד שלא כך הדבר.
הייתי מתובת את אשר על ליבי, הולכת לים ועושה שחלקי. שם לראשונה התחברתי לכוח העליון שלי.
האמנתי שאפשר אני עושה את התשליך הלב מתרחב, מתקנה ומבריא.

להמשך קריאה <



מסורת 3

כשעברתי את הצעד ה-12 חו לי הרבה חודשים להתייחס למסורת השלישית.
בדרך כלל זה היה נאשדוברתי לחבר חדש שהודיעתי הידידה לחברות בני-אנון היא בעיית התמרות
של משהו אחר.
כשאני חושבת על מליוני אנשים מסובים לעולם ששהגים לפי מסורת זו,
אני מבין בהירות רבה עד כמה סובלנית היא התוכנית שלי:
היא כוללת את כל האנשים, ללא הבדל מין, גזע, דת ולאום.

להמשך קריאה <



נשמח לקבל חומרים לעלונים הבאים. נא לשלוח טקסטים ב word ,
באורך של לא יותר ממעמוד אחד (גודל גופן 12)
תת ועדת עלון רשאית לערוך את החומרים המפורסמים לפי הצרכים.

למשלוח חומרים לעלון לחץ כאן

קישור לעלון ינואר 2019

קישור לעלון פברואר 2019



נר אנון הקו החם | +97250845886 | Nar-Anon Israel

חבר | דוד סכסאם

שלוח באמצעות תוכנת ActiveTrail