נר-אבן

קבוצת תמיכה
לשאיפות של סכיזו

אוקטובר 2019

חברותא אהובה

לפני חודשים נפתחה עבורך הקבוצה הזאת ואני שמחה שאת "כאנה" עם עוד מישהי. כדי לתת לך מרחב אישי אני לא כותבת לכולם בנפרד.
אבל אני מקווה שגם לך, כמו לכל המשתתפות הקבוע המופיעות בקבוצה, הפכה הקבוצה לבית שלישי, מקום בו אפשר לבוא ולהרגיש שמקבלים אותך ומתייחסים אלייך בכבוד ובחום.
אני מקווה שגם לך הקבוצה מהווה מקום בו אפשר לבוא ולהרגיש שמקבלים אותך ומתייחסים אלייך בכבוד ובחום.
בקבוצה אני מנסה לבנות אווירה שבה אפשר לשאול בלי לחשוש מביקורת, בשביל לבנות אמון ולהרגיש בטוחים לדבר על מה שמרגיש לנו הכי קשה.
אבל כל שני אנשים שנפגשים יוצרים ביניהם מערכת יחסים אישית, אני מאמינה שגם אנחנו נבנה מערכת יחסים אישית.
בכל מפגש בין שתי חברות אני מנסה ליצור מרחב בו אני מאפשרת לך חוויה שונה מהרגיל.
אנחנו נדבר על מה שמרגיש לך הכי קשה ונבנה מטרות ותוכנית אישית לשיפור.
אנחנו נדבר גם על מה שמרגיש לך הכי טוב ונבנה תוכנית אישית לשמירה על הטוב.
אני מקווה שגם לך הקבוצה תהפוך לבית שלישי, מקום בו אפשר לבוא ולהרגיש שמקבלים אותך ומתייחסים אלייך בכבוד ובחום.
אני כל כך שמחה שאת כאן!
אם יש לך שאלות, אל תהסס לכתוב לי.
אני כאן בשבילך.
אם אתה מרגיש שאתה לא מרגיש בבית