



נר-אנון

קבוצות תמיכה למשפחות וחברים של מכורים

אפריל 2020

פרק רביעי

חברותא יקרה

בפרקים הקודמים הכרנו את בלאנש, אשת מכור. אנו מגישים לכם כאן את הפרק האחרון. כל הפרקים והעלונים הקודמים נמצאים באזור נר-אנון. מאחלת לחזרה לשגרה בבריאות טובה והמשך החלמה. אורבת, ורד, ועדת העלון של נר-אנון

לאתר נר-אנון

שיתוף בהמשכים

'שמי בלאנש ואני חברת אל-אנון'



פרק רביעי

נתתי לאנשים אחרים להחליט איך אני מרגישה. החונכת שלי אמרה לי שאני ב'עבודות רגשית', הכחשתי את זה אבל לבסוף הבנתי שזה כאילו קמתי כל בוקר ושאלתי את צ'ארלס "בוקר טוב, איך אני מרגישה היום?" כי זה היה תלוי לשתות. הוא היה נקי 24 שנה בשנת88, השנה שבה נפטר מסרטן (הוא עישן 4 קופסאות ביום). הייתי מופתעת מעוצמת הצער והאבל שהרגשתי עליו, היינו פורדים כבר 8 שנים. פניתי אליכם לנחמה כמו שעשיתי בכל משבר בחיי. משהו רמז להבין שאני מוכנה להקריב הרבה בשבילי להחלים, שלא יכולנו שנינו להחלים בתוך מערכת היחסים החולה שלנו, שניזוקה באופן שלא ניתן לתיקון. זה היה קצת כמו קטיעה של איבר מגופי – אולי נחוץ להישרדות שלי, אבל הכאב גדול מאד. מעולם לא התחרטתי על הגורשים, היה בי צער על הנחיצות בהם. למדתי שאני אדם שלם גם בלי גבר לצידי. הגברים שהיו בחיי מאז היו כי שנינו רצינו בכך ולא כי נחלטנו אחד בשניה כדרך הישרדות. יותר טוב ככה.

צ'ארלס ואני התגרשנו בגלל מגוון סיבות וזה לא יהיה יאה מצדי לדבר על כך כעת. היו הפרעות אחרות מלבד אלכוהוליות והוא בחר לא לטפל בהם. נישואים שמתחילים במחלה לא תמיד שורדים את ההחלמה. הוא לא עזב אותי בשביל אישה אחרת ולא זרקתי אותו בשבילי גבר אחר והוא גם לא חזר לשתות. הוא היה נקי 24 שנה בשנת88, השנה שבה נפטר מסרטן (הוא עישן 4 קופסאות ביום). הייתי מופתעת מעוצמת הצער והאבל שהרגשתי עליו, היינו פורדים כבר 8 שנים. פניתי אליכם לנחמה כמו שעשיתי בכל משבר בחיי. משהו רמז להבין שאני מוכנה להקריב הרבה בשבילי להחלים, שלא יכולנו שנינו להחלים בתוך מערכת היחסים החולה שלנו, שניזוקה באופן שלא ניתן לתיקון. זה היה קצת כמו קטיעה של איבר מגופי – אולי נחוץ להישרדות שלי, אבל הכאב גדול מאד. מעולם לא התחרטתי על הגורשים, היה בי צער על הנחיצות בהם. למדתי שאני אדם שלם גם בלי גבר לצידי. הגברים שהיו בחיי מאז היו כי שנינו רצינו בכך ולא כי נחלטנו אחד בשניה כדרך הישרדות. יותר טוב ככה.

אם את אורבת להיות מורה את מייעצת הרבה, חשבת שצ'ארלס לי להשיג תעודה שמאשרת שאני יכולה לעבוד בזה באופן רשמי. אז החלתי לחפש מכללות ומאחר ששכנעתם אותי שמגיע לי הכי טוב, נרשמתי והתקבלתי לאוניברסיטת טקסס. שלוש שנים חמישים וארבע שעות וכתיבת תזיה אחת. אמרתי לילדי – שלוש שנים? אתם יודעים בת כמה אחיה עוד 3 שנים כשאקבל את התואר? ובני ענה – בת כמה תהיי עוד 3 שנים אם לא תקבלי את התואר?

אז עזבתי את אזור הנוחות שלי ומכרתי את ביתי ועברתי לאוסטין, טקסס.

הייתם נהנים לראות אותי כתלמידה, המשכתי לנסות ללמד את הכיתה. "מותק, הפרופסור התכוון ש...". אתם יודעים. רציתי גם לתקן להם את הדקדוק, ועזרתי בעצמי.

ב 1985 קיבלתי תואר מאסטר בייעוץ ופסיכולוגיה, ועבדתי בחצי משרה במכללה הקהילתית של אוסטין למשך כמה שנים. מימנתי את הלימודים בעצמי דרך מילגות ועבודה והבנתי שאני צריכה עבודה נוספת והלכתי ללמד בבית ספר כפרי וקטן. הציעו לי ללמד שיעור ב'מיניות האדם' פעם בשבוע. זה השיעור היחיד שרצה חיוב להיות מועבר ע"י יועצת פסיכולוגית.

סיפרתי להם בכנות שהייתה לי דודה, ראשת המשפחה שלנו, שמעתי אותה אומרת מלא פעמים לאימי: "כשיבוא היום בו תרצו לנסות לבלאנש את עובדות החיים, תפנו אלי כי אתם תגורמו לזה להשמע יותר מדי מעניין".

היה כיוף גדול להעביר שיעורים על סקס. שלא יעלו לכם רעיונות בראש, זה היה שיעור עיוני לא מעשי (:). שלא כמו הילדים בשיעורי האנגלית שלי, התלמידים האלה מעולם לא התלוננו "למה אנחנו לומדים את זה? בחיים לא נשתמש בה!" אפילו פעם אחת.

שיניים הם כואבים עבורי, כמו השינוי מהוראה לייעוץ, זה לא אותו הדבר. עשיתי שיניים נוספים. להפתעתי נהניתי מלגור לבד, לא ציפיתי שכך יהיה, זו היתה חוויה חדשה עבורי.

בנובמבר 1991 היה לי בן זוג, בוב. לפעמים אני יוצאת קצת מהתוכנית כדי לנהל ולשלוט... מישו צריך... ואני כל כך טובה בנהל חיים של אחרים (: אז אמרתי לו – עוד 5 שבועות יהיה ציון הדרך 25 שלך באיי.איי. מה תרצה לעשות? בוא נעשה משהו מיוחד. הוא אמר – אני חושב שאני רוצה להתחתן איתך, דיברתי עם החוגך שלי באיי.איי. שלושת ילדי, עורך הדין והרואה חשבון שלי, הם כולם חושבים שזה רעיון מעולה. רומנטי או מה? עייתי ב"כן, בוא נלך על זה". התחתנו בכנסייה שכונתית קטנה, קנינו בית בדיוור מוגן בסלדו, טקסס. במרץ בובי חלה ובינוי נאמר לנו שהוא לא יחלים מהמחלה. אם אלוהים היה אומר לי "את יכולה שיהיה לך בחור ממש נהדר למשך שש שנים", הייתי עונה שאני לוקחת את זה. לא הייתי מוותרת על זה בחיים. בלוויה שלו היה מנהל הבנק והאופנוענים המקוקעים, מנהל המתנס והילדים שעבדו בשבילו. בכל מקום שדיברתי מאז מותו עודדתי את האנשים המקשיבים לי לא לפספס הזדמנויות. היו הראשונים להגיד 'הי', להסתכן בדחיה, להיות הראשונים שאומרים "אני אורב אותך". . אני לא יודעת מה היה קורה לי אם לא הייתי אומרת 'הי' לגבר הנפלא הזה.

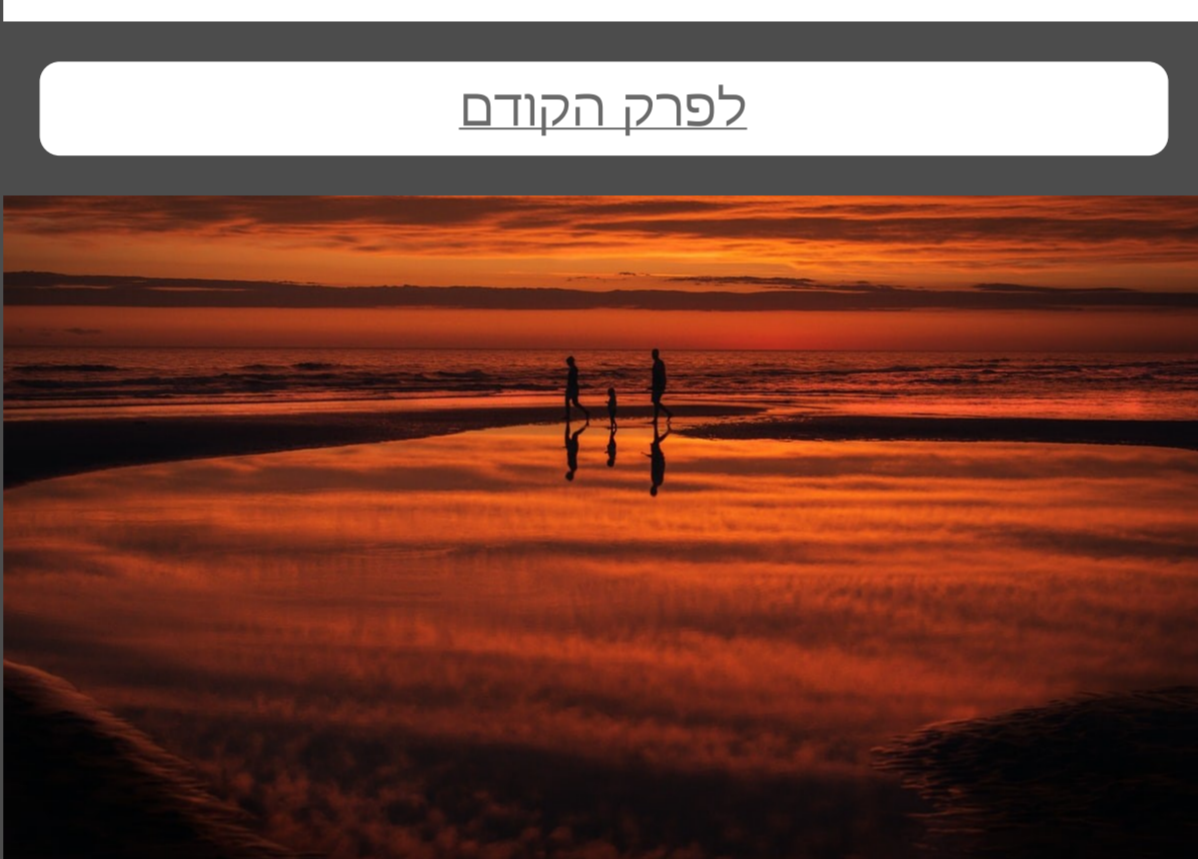
מה אדם עושים בזמן שאתם מחכים לדעת את רצונו של אלוהים? אישה אחת ענתה לי - אני מחכה בבית, מתכרבלת עד שנוח לי, וכשהדלת נפתחת אני מתגוננת מפני הרוח. אחר אמר – אני מאבד סבלנות ומנסה לפרוץ דרך החלון. אני מאמינה שבזמן שאנחנו מחכים, מכינים אותנו למה שאלוהים רוצה בשבילנו. ואני חושבת שאני מחכה כבר הרבה זמן.

אסגור ביטוט מאימרה של אל-אנון

"רק היום, הרגע הזה הוא כל מה שקיים. הרגע החולף הופך לעבר במהירות מסחררת. הדרך היחידה לגרום לכל רגע להיות משמעותי, היא לאמץ את התוכנית ללבך. כך לא תהיה חרטה על אתמול, יש הנחיה להיום ותקווה למחר."

תודה, בלאנש

לפרק הקודם



הודעות נר-אנון

קבוצות זום

אנחנו נפגשים להחלים ביחד אונליין.

איך עושים את זה -

כדי להצטרף לקבוצות נא ליצור קשר בהודעה עם:

תל אביב ימי ראשון ורביעי, אורנה 052-581-1118

חולון ימי שני וחמישי, ניקי 052-669-9400

פתח תקווה ימי חמישי, מירב 050-966-5566

חיפה ימי שני, רונית 050-582-8389

רחובות ולוד ימי רביעי, פרידה 050-717-9360

פגישות סקיפ בהסית פולי 050-455-7273

חדש והשלים ימי שלישי, סיגל 052-786-2609 (השבוע חד פעמי בשלישי)

כל הפגישות הפיזיות של הקבוצות מבוטלות עד הודעה חדשה

נראה אחרי שייגמר אזהרים

למשלוח חומרים לעלון לחץ כאן

לעלוני הקודמים לחץ כאן



נר אנון הקו החם | +972505845886

הסר | חוזר ספאס

נשלה באמצעות תוכנת ActiveTrail