



חברותא יקרה

חשבתו בועדה הארצית של נר-אנון
כיצד לשאת את כובד החלמה לשנים הבאות?
הגדרת מטרת לשיחה 2020

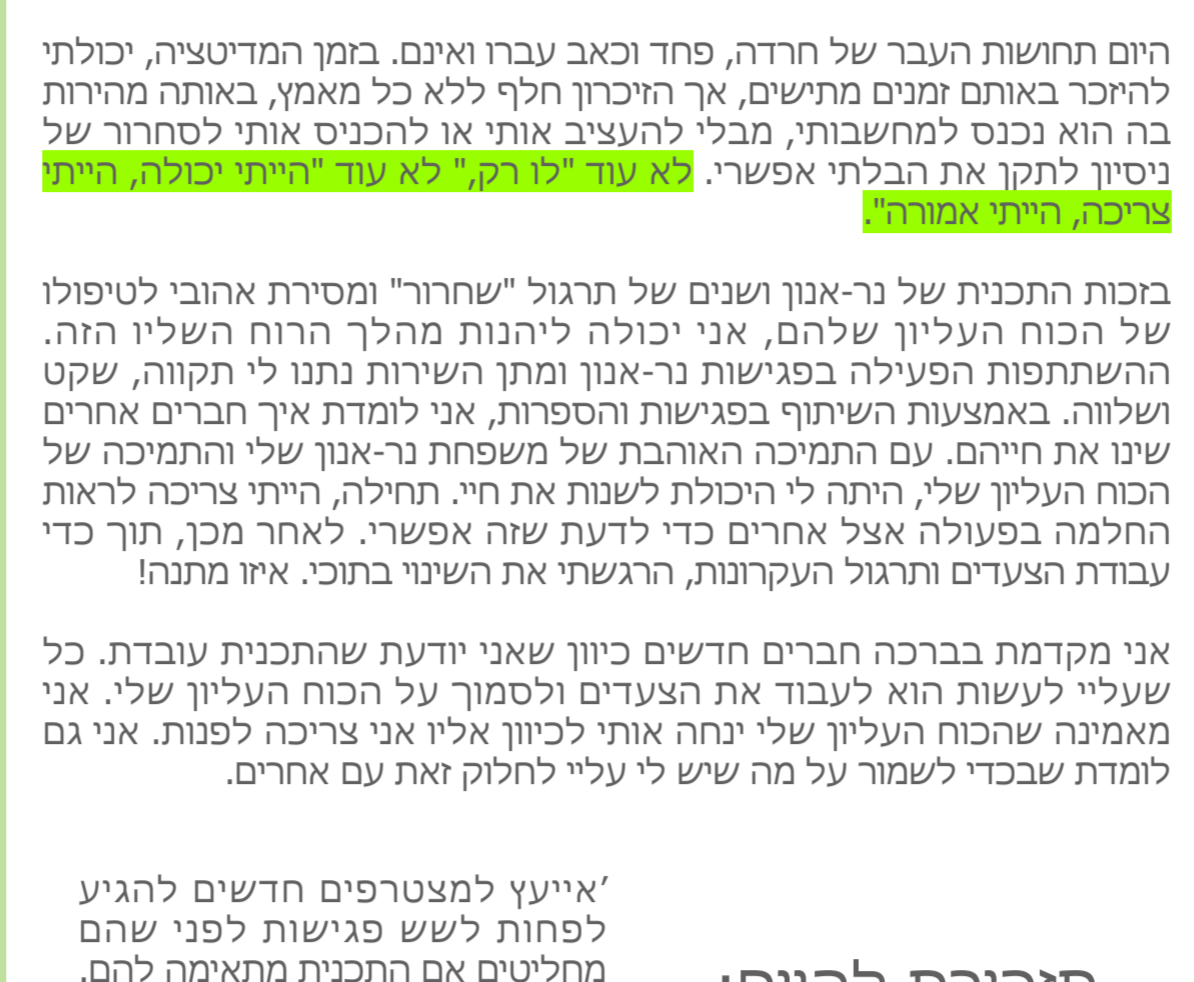
- להגדיל את תמיכת לציבור בתור הועדה ובקבוצות הפעילות בארץ.
- לקיים סדורות למעש שירות והדברים לפי קווי המנהל והקמת הסדרות.
- להוציא לדפוס ולראר תרגום מאנגלית את הספר של נר-אנון sesh
- תרגום מרסית הוצאה לדפוס של הספר 'התקדמות ול' שלמות וימן
- לבנות קווי מנחה לכל שירות הועדה לכל בעלי תפקידים.
- לשכת 2021 לתקן את ספר המדריך לשרות המקומי ועלמתי של נר-אנון.

כולם מחמתים לזכות את חלק בשירות ובפגישות הועדה,

בקביעת סדר היום לחברותא שלנו.

אורבת,

רות י'ר עדה ארצית

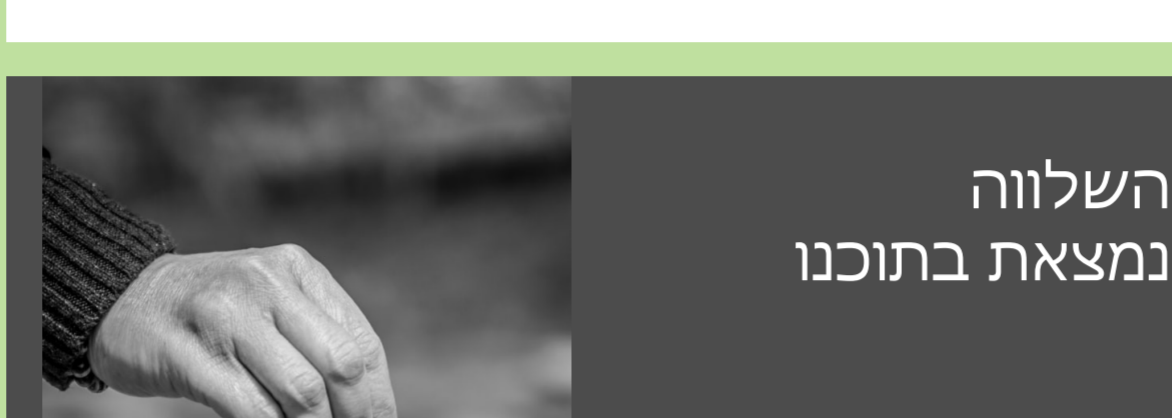


הלכתו היום לשעור הווה שלי, לשעור הווה שלי יש גישה טובה יותר בה המדריך בנה את הרעיונות, מחינת ומנחה ברוחם לא רוחות שכל תלמיד חווה. המדריך שאיל לא ארד אך הוא מרגיש, רוחנית, גשית ופזית. הוא בודק כל תלמיד וכשהגיע חזר אמרתי לו שרגיש מרגיש מרגיש מחולטת.

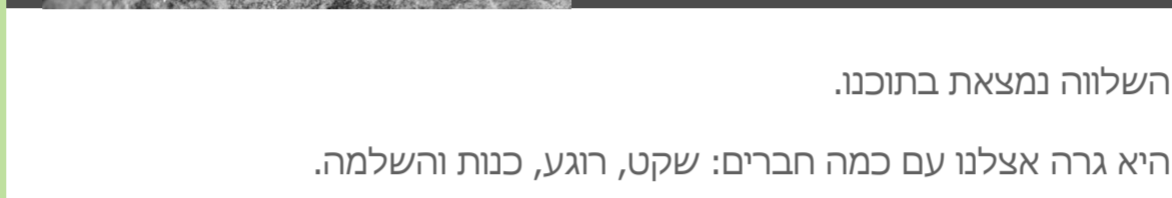
היום תחישות העבר של חרדה, פחד וכאב עברו ואינם. בזמן המדיטציה, וכולתי להיכר בכוח ולתקן את החרדה, אך היכרתי חלק ללא כל מאמץ, באותה מחרית בה הוא נכנס למחשבות, מבלי להחזיק אותי או להכניס אותי לסחרור של ניסיון לתקן את הבדתי אפשרי. **לא עזר לי רג, לא עזר לי רג, הייתי יכולה להיות יותר אוהבת.**

בכות הכתבת של נר-אנון ושנים של תרגול "שחרור" ומסירת אוהבי לטיפול של הכוח העליון שלהם, אני יכולה ליהנות מהחך הרוח השליון הזה. הרשתות הפעילה בפגישות נר-אנון מותו הישירות בנוו לי לקוה שקט ועזרה. כאמנעת רשיתו בפגישות ובפגישות, אני לומדת אך בחיים אחרים שבו את חייכם. עם התמיכה והאוהב של משפחת נר-אנון שלי והתמיכה של הרוח העליון שלי, החת לי היכולת לשנות את חי. חזילה, הייתי צריכה לראות החלמה בפעולה אבל אחרים כדי לדעת שזה אפשרי. לאחר מכן, חזר כדי עבודת הפעלים והתול הקרניות, הרגשות את הישיר בחי. אני מתנה

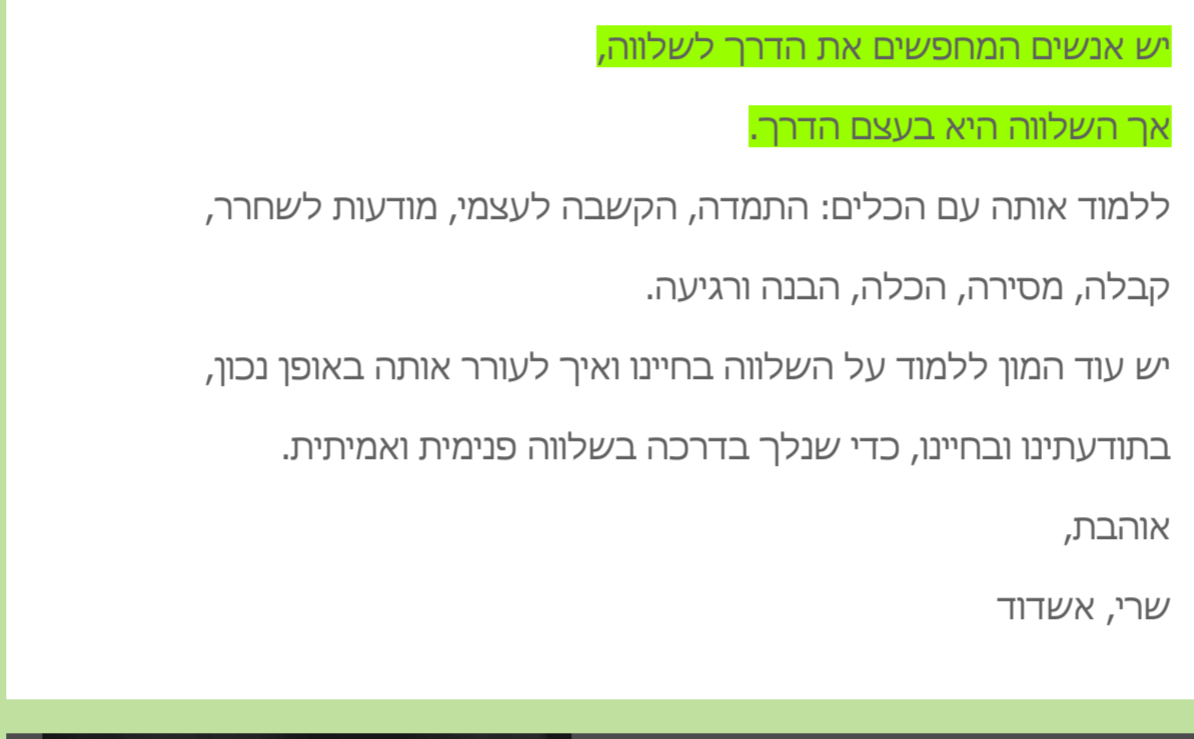
אני מקדמת בברכה חברים חרשים כיוון שאני יודעת שהתכנית עובדת. כל שקעלי לעשות הוא לברר את הערטים ולסמוך על הרוח העליון שלי. אני מניחה שהרוח העליון שלי יורה אותי לניון אילו אני צריכה לפנות. אני גם לומדת שכבדי לשמוע על מה שיש לי ע"י לחזק את עם אחרים.



הממת של התכנית.



ג'וים מאיר



היא גרה אצלנו עם כמה חברים: שקט, רוגע, כנות והשלמה. השלמה קודם כל בינו לבין עצמנו, גם אם סוער סביבנו ואנו ניצבים מול אתגר חיינו, לא מאבד את שיווי המשקל הפנימי שלנו, המאון אותנו.

לא נפר את השלווה השוכנת בתוכנו.

לא אנושית הרחפשים את הדרך לשלווה

ההשקפה היא ביעצות הודו

ללמוד אותה עם הכלים: התמודד, הקשבה לעצמי, מודעות לשרה, קבלה, מסירה, הכלה, הבהרה ורגיעה.

יש עוד המון ללמוד על השלווה בחינתי ואך עורר אותה באופן נכון, בתודעתו ובחינו, כדי שנלך בדרכה בשלווה פנימית ואמיתית.

אורבת,

שרי, אשודד



שיתוף חוויות ספר SESH

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה

המסע אל השלווה