



נר-אנון

קבוצות תמיכה למשפחות וחברים של מכורים

ינואר 2020

לחצו כאן לאתר נר-אנון ישראל החדש

לחצו כאן לקנייה מוקדמת של ספר נר-אנון החדש

לחצו כאן לקבוצת נר-אנון מקוונת zoom יום שלישי בשעה 20:00

לחצו כאן להרשמה לעלון נר-אנון העולמי

חברותא יקרה

בתאריך 3 לדצמבר 2020 התקיים כנס נר אנון השלישי "רק ביחד זה עובד", הכנס התקיים בפלטפורמה של זום. השתתפו בו 77 חברות וחברי נר-אנון מכל רחבי העולם: ישראל מהצפון ועד הדרום, ארה"ב, גרמניה, איטליה ועוד.

התליך יצירת וגיווש הכנס קרה בצל הקורונה, המגפה הביאה איתה אתגרים רבים גם בקבוצות ובמפגשי נר-אנון. האלטרנטיבה המקוונת יצרה מרחב חדש, תוך הסתגלות והתאמות רבות לתוכנית שלנו. לצד כל זה נוצרו הזדמנויות לקשרים מעבר לים. פגישות הזום בנר-אנון ישראל חיברו אותנו לדוברי העברית מסביב לעולם. איזו מתנה נהדרת לחברותא!

הדוברים הנהדרים חלקו מעולמם ומתהליך הגדילה שלהם בקבוצות. היה מעורר, מרגש, פותח את הראש ותרם לגדילה הרוחנית של החברותא ושלונו כיחידים. חברות מקבוצת דוברי הרוסית בארץ הזמנו לשאת את הבשורה, וחברות יקרות עזרו לנו בתרגום סימולטני. בנוסף, דוברת מהחברותא בארצות הברית נתנה מסר ייחודי שתורגם גם הוא.

ההתגבשות של ועדת הכנס יצרה חברותא קטנה וקשובה, פתוחה ולומדת. מפגישה לפגישה ובעזרתו של כוח עליון, נרקמו שיתופי פעולה בין תתי הוועדות השונות בחברותא.

נוצר שיתוף פעולה עם תת ועדת ספרות וקידום ומכירה מוקדמת של הוצאת הספר "SESH" (ניסיונו, כוחנו ותקוותנו). לאורכו של הכנס, הדוברים היקרים התחברו אל קטעים נבחרים מתוך התרגום החדש. המכירה המוקדמת מאפשרת לנו לתת אמון בתת ועדת הספרות שעומלת בנתינה ואהבה.

תת ועדת הכספים פעלה לאיסוף תרומותיהם של חברות וחברי נר-אנון (מסורת 7), ונותנים את הכוח לנשיאת הבשורה ותפקודה של ועדת נר-אנון ישראל.

השקנו את אתר האינטרנט החדש. הצלחנו לקדם ולעורר את המודעות לאתר החדש בכך שקישור לכניסה לכנס נעשתה דרכו.

תודה על ההודמנות ליצור מרחב כנס מקוון חדש, כמה רחוק שאנחנו ככה קרובה האהבה הקיימת בחברותא, הצמיחה והגדילה.

נסיים בסיסמא שעליה נשענו בבניית הכנס: "רק ביחד זה עובד!"

בשירות אוהב, תת ועדת כנס, הודי



נר-אנון בימי קורונה

שיתוף של חברת תוכנית

בימים טרופים אלה של קורונה, אני מבלה יותר זמן מהרגיל לבד, עם עצמי. יש הרבה זמן למחשבות ולאחרונה הבנתי משהו שנעלם ממני כל חי - מן התגלות כאת. הבנתי שאני רוצה להפסיק לחתור לשלמות. יש אימרה מפורסמת שאומרת: "המצויץ הוא האויב של הטוב מאוד", כלומר, אם את חותרת כל הזמן למצויץ/למשלם/לשלמות, לעולם לא תעצרי בטוב מאוד ותמשיכי הלאה לדברים אחרים, אולי חשובים יותר. אני רוצה לשנות את האימרה קצת: בשבילי "המצויץ הוא האויב של פשוט לעשות את זה!" כיוון שאני כל כך רוצה לעשות הכול ביסודיות, בשלמות, במצינות - פעמים רבות אני דוחה דברים והם פשוט לא נעשים. ולעיתים קרובות אלה דברים חשובים באמת...

לכן, הסתכלתי שוב על הרשימה של כל הדברים שאני צריכה לעשות (חלקם נמצאים שם המון המון זמן), והתחלתי פשוט לעשות אותם, באופן לא מושלם. גיליתי שהם נעשים לא רע, ואולי אפילו טוב, והכי חשוב - אני יכולה עכשיו למחוק אותם מהרשימה הארוכה הזאת.

יש שיגידו שמדובר בנושא של שליטה. זה נכון - אבל השליטה פה היא על עצמי. התחלתי ללמוד לשחרר קצת את עצמי, מעצמי!

בספר "כל יום ביומי" (23 בדצמבר) יש ציטוט יפה (לצערי לא רשום של מי): "התאמת עצמנו בנפש שקטה למה שאפשרי ובהישג יד, בזה טמון האושר."

בריאות לכולנו! נעמי

זהו יום הבוחר

בחירות לתפקידים
בוועדה הארצית
28 לינואר 2021

חברותא אוהבה ויקרה

אני מסיימת תפקיד של יו"ר ועדת נר-אנון ב- 28.1.2021. שלוש שנים של עשייה מרובה עם ענשי שירות בעודה ובתתי הוועדות והכל בכדי לקדם את החזון והמטרות ששמנו לנו בוועדה. ביום זה הועדה יוזמת הפנינג בחירות ביום, כדי שכל החברותא תיקח חלק ביום משמח זה שמציין אסורות תודה לבעלי התפקידים היוצאים וחיבוק גדול לכל בעלי התפקידים הנכנסים.

אני ממנינה את כולכם להצטרף ולהיות חלק מהעשייה החשובה בנר-אנון שמטרתה להגיע לכל חברה/עדין סובלים ממחלת ההתמכרות.

אוהבת אתכם, רוני

להורדת מסמך בעלי תפקידים בוועדה ארצית לחצו כאן

להגשת מועמדות לתפקיד בוועדה לחצו כאן

הפנינג בחירות

יערך ביום בתאריך 28/1/2021 בשעה 18:00

כל חבר נר-אנון יכול ומוזמן להשתתף

קישור לחדר זום בחירות

הודעות נר-אנון

פגישות בזמן הסגר

פגישת זום ארצית כל יום שלישי בשעה 20:00

פגישות נוספות ועידכונים בעקבות הסגר

נא לפנות לקו החם

+972505845886

פגישות הוועדה הארצית

הפגישה הבאה בתאריך 3/1/2021 בשעה 18:00

הפגישה התקיים בזום

כל חבר נר-אנון יכול ומוזמן להשתתף

קישור לחדר זום ועדה

קבוצת לימוד מסורות

נערך ביום כל יום שלישי בשעה 18:00

כל חבר נר-אנון יכול ומוזמן להשתתף

קישור לחדר זום מסורות

צעד ראשון ב 4 פגישות לחצו כאן

לחצו כאן למשלוח חומרים לעלון

לחצו כאן לעלוני הקודמים



נר אנון הקו החם | +972505845886

הסר | נוז ספסא

נשלה באמצעות תוכנת ActiveTrail