



נר-אנון

קבוצות תמיכה למשפחות וחברים של מכורים

אפריל 2021

חברותא יקרה

תרבות – מילה שכל כך התגעגענו אליה בשנה החולפת. אחד הדברים שהיו חסרים לי זה החיבור בין הקבוצות והקשר בין האנשים. כשהיו הבחירות לוועדות ותתי וועדות החלטתי לתרום לנר-אנון בנושא תרבות בנר-אנון ונבחרתי ליו"ר תת ועדת ארועים וכנסים. אני יחסית חדש במשפחה המאוחדת הזאת הנקראת נר-אנון, (כ 3 שנים יורד לחדרים), ומכיר בעיקר את החברותא שלי (אני מקבוצת חולון). הוותיקים אצלנו מכירים גם חברים מקבוצות אחרות. היה חסר לי החיבור לאנשים מחוץ לקבוצה, לכן כחלק מהתפקיד שלי כיו"ר ארועים וכנסים אני רואה את נושא קירוב החברים והקבוצות השונות כחלק חשוב בעשייה. כצעד ראשון ערכנו מסיבת תחפושות שכללה "חברים במסכה". על החברים היה מוטל לזהות מי נמצא מאחורי המסכה, והועלו סיפורים עם אופי הומוריסטי. העיקר היה שאנשים היו יחד. מבחינתי הדבר החשוב הוא החיבור בין השם לפנים, ולהכיר חברים מקבוצות שונות בארץ. השנה החולפת לימדה אותי שאת הכל ניתן לעשות, השאלה היא רצון.

החזון שלי הוא קבוצות שמחוברות יחד, אנשים מרחיבים את מעגל החברים ויותר קירבה ואהבה בין הקבוצות השונות.

כחלק מהתהליך ישנם כמה דברים שמתבשלים בתקווה שיצאו לפועל:

1. קבוצת צעדים לגברים בזום (היות ומספר הגברים הוא מועט ובכל קבוצה יש מעט גברים, בכדי לפתור את הבעיה הגאוגרפית נשקלת האפשרות של פתיחת קבוצה לצעדים לגברים בזום).
 2. פגישות זום חברתיות אחת לחודשיים שיהיו פתוחות לחברותא מכל הארץ, פגישות שעיקרן חיבור בין הקבוצות.
 3. כנס ארצי - כמו בכל שנה גם השנה יהיה כנס בשישי שבת ובו יהיו כל אותם הדברים הטובים ונותני הכוח כמו בשנים עברו.
- בוועדת ארועים וכנסים פעילות גם את שתי הסגנויות המהממות סיגל מקבוצת ירושלים ורחל מקבוצת חולון ואנו נשמח לקבל כל רעיון לאירוע או מפגש מכל אחד ואחת. כל דבר שיתרום לקירוב בין חברי נר-אנון ברמה הארצית.

זיכרו: "רק ביחד זה עובד".

בתקווה לשנה של בריאות ועשייה

ניקי, יו"ר וועדת ארועים וכנסים

לחצו כאן לקנייה מוקדמת של ספר נר-אנון החדש

לחצו כאן לאתר נר-אנון ישראל החדש

"מחברת" הכוח העליון"



שיתוף של חברת תוכנית

כשהבנתי שאין לי שליטה על כלום למדתי לשחרר. איך הדבר התבטא? הוא התבטא בדרך ורק כשהחלטתי למסור לכוח העליון שלי את הרצון שלי שאנשים בסביבתי הקרובה יעשו את מה שנראה היה לי נכון עבורם בלי לשאול אותם האם גם הם חושבים את אותו הדבר. בתוכנית לימדו אותי לעשות שימוש בכלים הפשוטים שהתוכנית מציעה. אז כדי לשחרר ולאפשר לאל יצרתי לי מחברת אישית ובה כל בוקר שחררתי את הרצונות שלי.

מסרתי אותם לכוח העליון שלי. לא שכחתי בכל בוקר להפקיד את משפחתי בידיו, היות וידעתי שאני חסרת אונים בעינין ועכשיו זה מופקד בידיו והוא ידע לעשות את הטוב ביותר עבורם. איזה שחרור והקלה הרגשתי כאשר איפשרתי ומסרתי לו את רצונותי! השימוש בתפילות לכוח העליון שלי והשימוש במאמנת שהיא עבורי כוח גדול מאפשרים לי לשחרר את השליטה ובכך להתקרב כל יום יותר ויותר לחופש אישי ואושר פנימי.

באהבה, מ'

הודעות נר-אנון

כנס "ביחד זה עובד" של א.נ.איי

יכולה השנה גם פגישת נר-אנון, בתאריך 23/4/2021 בשעה 14:00-15:00

אסטל סאלמה	חמור ליוני	נון בחור	אני-ליר	נוביל ירום	אני-ליר	אני-ליר	אני-ליר	אני-ליר	אני-ליר
1790	1890	2070	2560	3050	3540	3860	4180	4500	4820

מארגנת - סיגל 052-7862609

כנס "ביחד זה עובד" של א.נ.איי

יכולה השנה

גם פגישת נר-אנון,

בתאריך 23/4/2021

בשעה 14:00-15:00

מארגנת - סיגל 052-7862609

עידכוני פגישות

עידכונים על פגישות פיזיות או זום
נא לפנות לקו החם +972505845886
כמו כן המידע מעודכן באתר.

לחצו כאן לקבוצת נר-אנון
מקוונת zoom
מוצאי שבת בשעה 21:00

לחצו כאן לקבוצת נר-אנון
מקוונת zoom
יום שלישי בשעה 20:00

פגישת הועדה הארצית של נר-אנון

תקיים בתאריך 4/4/2021, יום ראשון, בשעה 18:00
בחודש הבא הפגישה בתאריך 2/5/2021
הפגישות יתקיימו בזום
כל חבר נר-אנון יכול ומוזמן להשתתף

קישור לחדר זום ועדה

קבוצת לימוד עקרונית שרות

נערך בזום כל יום שלישי בשעה 18:00
כל חבר נר-אנון יכול ומוזמן להשתתף

קישור לחדר זום עקרונית שרות

צעד רביעי ב 4 פגישות לחצו כאן

לחצו כאן למשלוח חומרים לעלון

לחצו כאן לעלונים הקודמים



נר אנון הקו החם | +972505845886

הסר | דווח כספאם

נשלח באמצעות תוכנת ActiveTrail