



# נר-אנון

קבוצות תמיכה למשפחות וחברים של מכורים

ינואר 2022

## עלון חגיגי לכבוד כנס נר-אנון

בעלון זה בחרנו להביא לכם טעימות קטנות מהחוויות בכנס נר-אנון 2021

שתהיה לנו שנה אזרחית טובה!



### חברותא יקרה

כנס נר-אנון 2021. חורף, גשום, קר וההתרגשות בשיאה! התכנסנו בבוקר יום שישי. סידרנו, אירגנו וחיכינו לביאת הכנס. למלון הגיעו כ 70 חברות נר-אנון שהתארחו ב 30 חדרים. בשבת נוספו עוד רבות וטובות להיות חלק מארוע שמח ומגבש זה. כל משתתפת קיבלה תוכניה ואת החוברת 'ארגו הכלים של נר-אנון'. אז מה היה לנו? - תכניה מגוונת, דוברות ודובר מנר-אנון, דובר אנ.איי, סדנאות של שירות ושל ארגו הכלים, מסיבה, מעגלים רוחניים בחשכה לאור אורות צבעוניים, מליאות והפתענו גם בהצגה. המשתתפות ימים הגיעו מכל הארץ. לחלק מאיתנו היה זה הכנס הראשון בנר-אנון. אפילו פגשנו חברה נפלאה אחת שהגיעה ישירות מקבוצות הזום ובכנות הראשונה נכחה בפגישה פיזית. ההתרגשות לא פסקה. התעוררות רוחנית לאורך הסופ"ש שהטעינה מצברים, הורידה אסימונים, וחיברה בין כולנו בתפילת השלווה שנעלה את הכנס זכינו להיות 'אנחנו'. תודה לכל עושות השירות בכנס ותודה לכל המשתתפות. כבר חושבות על הכנס הבא...

אוהבת, מארגנות הכנס

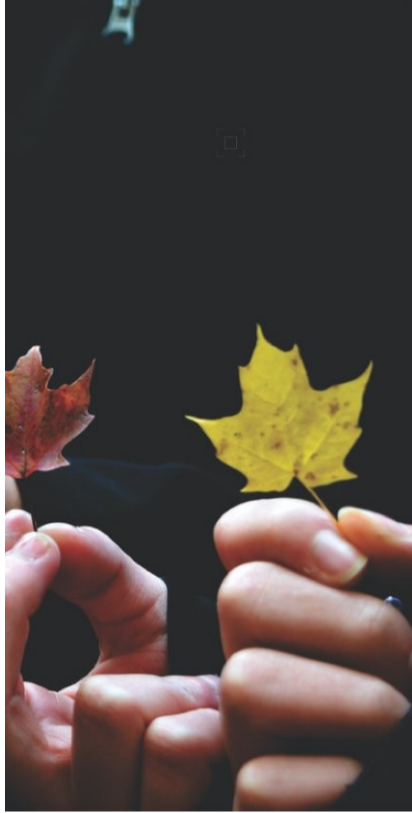
## ברכת יו"ר נר-אנון

אנו חוגגים פה שנה של השקעה ושיתוף פעולה, עם המון עבודת קודש, שירות ומסירות שאין די לה, אם זה בוועדה ואם זה בקבוצות.

ולכולנו באמת יש על מה להתגאות - על כך שאנו נותנים מעצמנו מעל ומעבר להעביר נכון את המסר, לתרגם עוד ספר. לנהל את תרומותם ביסודיות ובאחריות, לשמור על אחדות ולהתמיד לתת שירות. ובכלל, לחיות עם בן, בת, אח או בעל מכור זה ממש סיפור לא פשוט ולא ברור: להצליח לשתף בלי להתבייש, לדעת להודות על מה שיש. לשמור על שפיות, לקחת אחריות לאפשר ולשחרר לאל, כמובן תמיד להתפלל. לחיות את היום, אצלנו זה לא חלום. תודות לכל העושים במלאכה, בעיקר לתתי הועדות: מידע לציבור, ועדת כנס, ספרות וגזברות בקבוצות - תודות לכל המשתתפים ולכל בעלי התפקידים. שמרו על קשר ובואו לכמה שיותר קבוצות מי ייתן ונזכה להצלחה וצמיחה בהמשך דרכנו ורק אהבה ואחדות יהיו בינינו ובביתנו!

אוהבת, רינת

## שיתופים



### הצגה ה"אנונימית"

אתם מכירים שאתם מחליטים לבשל ארוחה רק ממה שיש לכם בבית? אז כזה.

הכל התחיל ממפגש בים; מזג האוויר היה מושלם - מוזיקה, חברה נהדרת, משחקי האור המתחלפים באופק ורחש הגלים. נסיבות שכלול מעוררות בי תמיד רגשות עזים. באותו היום אני נושמת עמוק ולא מאמינה לגודל מזלי, אני מוצפת. אני רואה את היפעה, שותפה למעגל הקוסמי בו הכל מתחדד - הבהלה, הפשוטות, הזמניות שלנו וגם תחושת התרוממות רוח. ברגע כלשהו, בומן שהייתי שקועה בלהתמסר להווה ולתהות בפעם ה- 500 בחיי האם מגיע לי לשמוח בלב שלם...

לחצו כאן להמשך השיתוף



### סדנת ארגו הכלים

הגעתי לכנס ברגשות מעורבים של ציפייה וחשש. ציפייה לפגוש את כל החברותא (גם כאלו שטרם פגשתי בפזיז) וחשש מפני הצפה של רגשות. בכל זאת 24 שעות בנושא של נר-אנון הן 24 שעות של חשיפה לתכנים מעוררי השראה, אני גם למאבקים וקשיים אותם אני מכירה מקרוב מדי.

למרות החשש היה לי חשוב מאוד להגיע, כי בכנס חגגנו את הבריתה של הבייבי שלי - הספר "ארגו הכלים", ספר שכל כולו כוחה של החברותא. ספר מלא וגדוש בכוח, תקווה וחזקן של אחיותי למסע - נשים רבות מנר-אנון ישראל - אשר התגייסו למשימה של בניית ארגו כלים לשימוש כולן. היתה לי זכות גדולה לרכז את התכנים המרגשים האלו.

הספר מאוד מומלץ ואם עוד לא קנית ממליצה שתקני בהקדם...

לחצו כאן להמשך השיתוף



### חיבוק ללא תנאים - דוברות בכנס

אף פעם לא הייתה לי בעיה להשמיע את קולי, להתבטא. במסגרת עבודתי אני מעבירה הדרכות על במה מול עשרות אנשים. אני גם רגילה להיות הפיקסרית של כולם. תמיד היו לי פתרונות לבעיות הכי מורכבות (של אחרים...)

אבל כשהגעתי לראשונה לנר-אנון והתחלתי לדבר, פתאום הרגשתי את הדופק עולה, השפתיים מתייבשות והמחשבות יחד עם המילים מתבלבלות. לדבר מהיבטן, על ענייני הלב זה חתיכת משקל... פתאום פגשתי את עצמי ואת חוסר הבטחון שלי במהירות של 200 קמ"ש.

לחצו כאן להמשך השיתוף

## הודעות נר-אנון

### פגישת הועדה הארצית של נר-אנון

ביום ראשון, בתאריך 6/2/2022 בשעה 18:00

הפגישה תתקיים בזום

כל חבר/ת נר-אנון יכול/ה ומומח/ת להשתתף

### קישור לחדר זום ועדה

### קבוצת לימוד מסורות

נערך בזום כל יום שלישי בשעה 18:00

כל חבר/ת נר-אנון יכול/ה ומומח/ת להשתתף

### קישור לחדר זום מסורות

### צעד 1 בארבע פגישות לחצו כאן

### לחצו כאן לאתר נר-אנון ישראל למועדי פגישות ולעלוניו קודמים



נר אנון קו המידע | +972505845886

kavham2021@gmail.com

הסר | דווח כספאם

נשלח באמצעות תוכנת ActiveTrail